

Club

Alpin

Français

ORTHEZ

INVIERNO Y PRIMAVERA 2024-2025



# C.A.F. ORTHEZ

**Dirección postal**  
**Club Alpin d'Orthez**  
**Mairie annexe, 1 Place d'Armes**  
**64300 ORTHEZ**

**Horario de apertura** : de 19h a 20 h.

**Teléfono** **05 59 69 12 62** (*en horas de oficina*)

o para cualquier información, contactar con el presidente Yannick Tonner

**06 81 13 29 81** [\*\*YTonner@aol.com\*\*](mailto:YTonner@aol.com)

<http://www.clubalpinorthez.fr/>

**Web oficial del club**

**Aquí encontrareis los diferentes programas de salidas, toda la información útil de cada una de las actividades practicadas en el club, numerosos artículos con los informes de las salidas, los horarios y tarifas del muro de escalada, las noticias puestas al día regularmente y una newsletter a la que os podeis apuntar para recibir las informaciones importantes de ultima hora.**

**No olvideis confirmar la inscripción a la newsletter cuando recibais un correo automático**

## **SAE (muro de escalada)**

Salle Pierre Seillant, boulevard Charles de Gaulle 64300 Orthez

<http://www.facebook.com/clubescaladecaforthez> Les

Escaladores del muro

<https://www.facebook.com/groups/412603714394319>

fotos de cobertura La Pierre St Martin

# Le Mot du Président

Hola a todos, comienza una nueva estación. Así que, en primer lugar, unas palabras sobre la que acaba de pasar. Lo sabrás en la Asamblea General, pero este año nuestro club ha organizado un total de 1.301 días de actividad para más de 10.000 participantes.

Nuestro club ha alcanzado un total de 1.585 miembros, entre los cuales ha habido un fuerte aumento en el número de franceses, algo nunca visto en más de treinta años.

Para continuar en este camino, necesitamos a todos y cada uno de vosotros: nuestro club es el club CAF más grande de toda la región de Nueva Aquitania y nuestro Comité de Dirección debe ampliarse con nuevos miembros. Os animo a presentar vuestra solicitud, enviando un correo electrónico a Yannick, será bien recibida. También necesitamos nuevos responsables, en todas las especialidades. El club financiará la formación necesaria, en caso de que decidas realizarla.

En definitiva, este buen año que acaba de pasar debe animarnos a no relajarnos y, por el contrario, a mejorar; Esto solo lo lograremos trabajando juntos.

La nueva temporada está a punto de comenzar, verás en el programa un magnífico fin de semana en el rocódromo más grande de España, y diversas formaciones enfocadas a la práctica invernal,. Para las salidas, es necesario, incluso obligatorio, seguir la formación que se impartirá el primer fin de semana de enero en Gavarnie. El número de inscritos es necesariamente limitado, por lo que daos prisa con la inscripción

¡Os deseo a todos unas maravillosas vacaciones y una buena temporada de invierno, bajo el signo de la nieve y el sol!

Yannick Tonner

## INFORMACIONES

### CONVOCATORIA ASAMBLEA GENERAL

**Sabado 23 de noviembre 2024**

**Asamblea Général del CAF d'Orthez**

18h en el café-restaurant O'garage - 1 avenue Président Kennedy Orthez

#### **Orden del día**

- Informe general (voto)
- Informe de los responsables de comisión
- Informe financiero (voto)
- Previsión de presupuesto (voto)
- Montante de la cotización 2025(voto)
- Désignacion de los représentants del club en l'AG de la FFCAM
- Elección del tercio saliente de los miembros de la junta directiva
- Asuntos diversos

#### **VOTO Asamblea Général**

Si no puedes asistir a la Asamblea Général, puedes votar por correspondencia, los boletines deben ser enviados en sobre cerrado, firmados en el exterior y con la indicación legible del nombre y apellido del elector  
Los sobres no se abrirán hasta el comienzo del escrutinio.

#### **PODER (copiar en una hoja en blanco)**

Yo el abajo firmante.....

Doy poder a .....para representarme en la Asamblea del CAF d'Orthez del 23 noviembre 2024. Y tomar parte en las decisiones y votos en mi nombre

Hecho en .....fecha.....

Firma precedida de la mención "Valido como Poder

El club necesita de todas las voluntades para funcionar. **Uniros a la Junta directiva para ayudar a la buena marcha de nuestra asociación.** Basta con telefonar o enviar un e-mail al presidente Yannick Tonner antes del jueves 22 de noviembre.

**La AG se seguirá de un aperitivo para todos y una cena**

Podéis apuntaros a la cena desde ya mandando un mail a

[mireille.guillaut@orange.fr](mailto:mireille.guillaut@orange.fr)

**Prix 20 € Transferencia bancaria**

Titulaire CLUB ALPIN FRANÇAIS Direction 64300 Orthez

Banque Puyanne / 64300 Orthez IBAN FR76 1198 9000 0100 9330 0040 112

BIC POUYFR21XXX

## Inscripciones en las salidas

**Para todas las salidas es necesario inscribirse via la agenda del club en la dirección siguiente**

**Club alpin français - Gestionnaire de sortie Clubs**

**Se necesita el nº de socio y la clave personal.**

La clave personal está inscrita en el aviso individual que envió la Federación a cada socio a principio de septiembre, sí no se encuentra, contactar con Yannick Mireille.

**Para aquellos que no tengan acceso a internet o que tengan dificultad para inscribirse, pueden telefonar desde el lunes al responsable de la salida**

La salida de Orthez se hace habitualmente de la Plaçotte (barrio Départ) o del peaje de la autopista. Algunos encargados fijan la cita en Tarbes Lourdes, Oloron. Sabiendo con antelación el número de participantes será más fácil la organización del departe deOrthez.

---

**Yannick Tonner envía cada fin de semana el programa de la semana siguiente y anota las eventuales modificaciones así como otras salidas propuestas además de las programadas**

---

### **Vehículos compartidos**

Una regla de buena conducta para los participantes de las salidas es compartir los gastos del vehículo. Precio 12€ (fuera peage)

### **Matériel prestado por el club**

:

**Debe devolverse la semana siguiente para permitir un nuevo préstamo. Gracias por respetar esta norma.**

**El material se prestará con prioridad para las salidas organizadas por el club y posteriormente para las salidas particulares**

### **Carnet prueba**

Si alguien desea llevar a una persona a una salida del programa. El club propone un “carnet de prueba” de 24 h. (5€, a pagar al responsable el día de la salida). Incluye seguro individual de accidentes, responsabilidad civil, préstamo de material y el servicio de acompañamiento del responsable. Una copia del carnet se enviará al interesado así como al responsable. En caso de anulación de la salida por causa meteorológica el carnet se anulará .

**4 y 5 de ENERO**

## **CURSO DE TÉCNICAS INVERNALES**

2 días de formación en Gavarnie ; Grange de Holle

2 grupos : **Raquetas**: Responsable Nicolas Blancpain (+Yannick , Tom sabatier y Thomas Christophe ) o **esquí de travesía** Responsable :

François Bichon + **guías de alta montaña, sobre 1 por 10 participantes.** *Reservado a socios del CAF de Orthez.*

**1er grupo : a pie o con raquetas ; 40 plazas**

**Revisaremos las técnicas a utilizar en invierno para franquear pasos delicados.Repasaremos como gestionar de la mejor manera los riesgos de avalancha, así como la utilización del Arva (DVA),o el uso del piolet y los crampones en pendientes fuertes**

**2º grupo :esquí de travesía ; 20 plazas** Iniciación y perfeccionamiento

Inscripciones hasta el 20 de diciembre. contactar con Nicolas Blancpain

[blancpainnicolas@gmail.com](mailto:blancpainnicolas@gmail.com) o François Bichon (esqui)

[francois.bichon65@orange.f](mailto:francois.bichon65@orange.f) Inscribirse en la extranet

**El precio del curso es de 50€(media pensión en el refugio incluida) La inscripción no se hará efectiva hasta la recepción del pago.**

**datos bancarios CAF de ORTHEZ**

Titulaire CLUB ALPIN FRANÇAIS Direction 64300 Orthez

Banque Pouyanne / 64300 Orthez

IBAN FR76 1198 9000 0100 9330 0040 112

BIC POUYFR21XXX

**6 y 7 de DICIEMBRE** : Iremos en autobus a la **sala de escalada**

**ROCOPOLIS de Pamplona** Es uno de los rocódromos más grandes de Europa. Todos los socios están invitados a participar: los pequeños con sus padres adultos, debutantes o expertos.El alojamiento las comidas están reservadas ; El presupuesto esta en preparación;el precio por persona todo incluido transporte alojamiento comida y las 2 entradas al rocódromo sram alrededor de 70€para los menores de 22 años y y 85€para los mayores de 22 años

**11 y 12 de ENERO**

**Gran recorrido de raquetas organizado por el Comité Departamental ; en preparación** normalmente se desarrolla en el circo de Anéou. .

**SABADO 30 DE NOVIEMBRE ASAMBLEA GENERAL COMITE DEPARTEMENTAL**

**SABADO 1 DE FEBRERO ASAMBLEA GENERAL COMITE REGIONAL**

**SABADO 15 Y DOMINGO 16 DE MARZO ASAMBLEA GENERAL FEDERALE**

## en marzo en Gavarnie

### 4 Fines de semana de formación en cartografía nivel II

Elige tu fin de semana y para registrarte, por favor contacta  
Con YANNICK.

1 y 2 Marzo    8 y 9 Marzo    15 y 16 Marzo    29 y 30 Marzo

Se requiere una transferencia de 54€ para la inscripción; incluye media pen  
en refugio. Las inscripciones se realizarán al recibir los fondos.

### VIAJE DE ESQUÍ DE TRAVESÍA en NORUEGA

Del 15/03 al 23/03

Alojamiento: Pensión completa en Chalet cerca **Tromso**

Recorridos en estrella. Costo dependiendo del número de inscripciones.

La descripción completa y los niveles requeridos están en la extranet (proyec

Responsable **JEAN-BAPTISTE BILLY** + responsables voluntarios califica

. Visita la extranet y regístrate

### Del 3 al 6 de abril.

### Curso Avanzado de Alpinismo -Invernal (continuación)

#### Val de Tena - Refugio de Respmuso

Reservado con carácter prioritario para los participantes de la 1ª parte (curso del  
29/30/2024 de junio)

Responsable :NICOLAS BLANCPAIN .

## SAE SAE SAE

**aconsejamos** fuertemente a los nuevos miembros, o a los miembros que no se  
expertos

**pasar al nivel tres**, si desean escalar  
durante los espacios no supervisados.

Este nivel también puede permitir que los padres cuyo hijo haya terminado la  
de escalada pueda trepar con ellos en una sesión de adultos dentro del límite d  
plazas disponibles.

Se organizan sesiones

-- **todos los lunes de 6 p.m. 19:30** con inscripción previa en el calendario

<http://www.clubalpinorthez.fr/agenda/>

--Y **todos los viernes de 19 a 20.30 horas.** (sin registro previo)

## SENDERISMO DE MONTAÑA

Os aconsejamos contactar pronto con el responsable afín de conocer las características y el material necesario para la salida.

Ver más información en la agenda de nuestra página web

Excursiones de Jose-Luis Piedrafita : contactar J-L antes del jueves anterior a la salida para saber la hora y el lugar de salida. Jose luis parle français

jose.l.piedrafita@gmail.com      0034 606 508 278

Responsables de actividad e informaciones :Jean-Marc Bordenave- Luc Ball

Sabado 23 novembre      Asamblea General

Domingo 24 noviembre  
Salida común con Yannick Tonner  
Pico de Astún por el coll. des Moines (comun)

### DICIEMBRE

Dom 1	Le Pic de Jara par Irouleguy.	Jean Marc Bordenave
Mierc 4	Pibeste	Yannick Tonner
Jueves 5	Collado de Iseye desde Accous en el valle de Aspe	Luc Ball
Mierc 11	Artzamendi	Yannick Tonner
Sab 14	Eraso –Ericé salida del bus 8:h	Jose Luis Piedrafita
Dom 15	Teulère-Chebretou	J Latrubesse
Dom 15	Baigura desde Osses	Jean Marc Bordenave
Mierc 18	La Rhune	Yannick Tonner
Dom 22	Mont Ahadi	Yannick Tonner
Dom 22	Collado de Arques y Signal de Barca (1805m) desde Bielle à 842 m. Desnivel 960 m	Chris Guichot
Dom 29	Plaa dou Soum depuis Gère Bélesten Dénivelé 730 m	Chris Guichot Guichot

<b>RM</b>	<b>ENERO</b>	
Sab 4 Dom 5	Técnicas invernales	N Blancpain Yannick Tonner
Dom 5	Akomendi Irubelakaskoa y Gorramakil desde el coll. de Itzulegi	Sophie Ribault
Mierc 8	Iniciación raquetas / Circo de Anéou	Yannick Tonner
Sab 11 Dom 12	Gran recorrido Raquetas de nieve	Yannick Tonner
Mierc 15	Saioa	Yannick Tonner
Jueves 16	Cabañas de caillau desde el Parking de Labrénère	Luc Ball
Viernes 17	Iniciación raquetas / Circo de Anéou	Yannick Tonner
Dom 19	Mondarrain (749m) desde Ainhoa. Desnivel 900 m	Christian Guichot
Merc 22	Mendaur	Yannick Tonner
Dom 26	Liset de Hount Blaque par "Le Peyras"	J M Bordenave
Merc 29	Pico de Lion	Yannick Tonner
<b>FEBRERO</b>		
Dom 2	Soum de Ire	Yannick Tonner
Jueves 6	Raquetas desde la meseta de Bénou	Luc Ball
Sam 8 Dim 9	Santa Marina	Yannick Tonner
Sam 8 Dim 9	Loudenvielle avec Crête d'Azet et Crête du Pic du Lion (Rando raquettes)	Jean- Marc Bordenave
Dom 9	Raquetas:travesia entre Eaux-Bonnes Bezou	Pierre Dutreuilh
Del 10 al 12	Estancia raquetas en Gavarnie comun RA	Patrice Turpeau
Mierc 12	Layens	Yannick Tonner
Sab 15	Montaña de Espiau	Christ Thomas
Dom 16	Soum des Lits y de Trézères (1617 m) desde Ousté en Bigorre. Desnivel 900 m	Christian Guichot
Dom 16	Jaizkibel valle de los colores y paramoundras	Sophie Ribault
Mierc 19	Vuelta de las gargantas de Olzarté	Yannick Tonner
Sab 22	Peña de Alba	J Latrubesse
Dom 23	Signal de Bassia por el collado de Beyrede con salida desde Espiadet	Jean -marc Bordenave
Mierc 26	Peña de Oroel	Yannick Tonner

RM	MARZO	
Sab 1	Cabañas de Ansabère/Pédain.	Didier Chauvin
Sab 1 Dom 2	CURSO DE CARTOGRAFÍA Y DE ORIENTACIÓN NIVEL II Técnicas a utilizar en casos de mal tiempo Gavarnie <b>elegir el fin de semana</b>	Yannick Tonner
Mierc 5	Urkulu	Yannick Tonner
Sab 8 Dom 9	CURSO DE CARTOGRAFÍA Y DE ORIENTACIÓN NIVEL II	Yannick Tonner
Mierc 12	Pic Txindoki	Yannick Tonner
Miércoles 12 y jueves 13	2 días en Gavarnie. Con noche en albergue o refugio	Luc Ball
Sab 15 Dom 16	CURSO DE CARTOGRAFÍA Y DE ORIENTACIÓN NIVEL	Yannick Tonner
Dom 16	Atxuria y Mendibil	Sophie Ribault
Dom 16	16 marzo Serrât de Crespes	Christophe Thomas
Mierc 19	Pic de Behorleguy	Yannick Tonner
Sab 22 Dom 23	Sector Gedre meseta de Coumely y Saugue (raquetas)	Jean Marc Bordenave
Sab 22	Circular 4 Véziaux (raquetas)	Roland Petit
Dom 23	Cuq Cremail (1691 m) desde Germs sur l'Oussouet en Bigorre. Desnivel 760 m	Christian Guichot
Merc 26	Autza	Yannick Tonner
Sab 29 Dom 30	CURSO DE CARTOGRAFÍA	Yannick Tonner
Dom 30	Rioumajou (Saint lary Soulan)	Christophe Thomas

RM	ABRIL	
Mierc 2	Etapa del GR10	Yannick Tonner
Sab 5	Circular en el valle de Campan (con raquetas si hay nieve)	Roland Petit
Sab 5	Balada bucólica por el Hospicio de Francia o por Très Courrets de Campasure	Christophe Thomas
Dom 6		
Mierc 9	Trono del Rey desde el parking de napia	Yannick Tonner
Jueves 10	Ibon de Lhurs	Luc Ball
Sab 12 Dom 13	Fin de semana sector valle de Gavarnie, Vallecillo de Barrada y Pico de Bergons	Didier Chauvin
Dom 13	Anboto o Udalaitz	Sophie Ribault
Mierc 16	Etapa del GR10	Yannick Tonner
Lunes 21	Soum de Pène a 1616 m de altitud Circular desde Gaillagos.	Christian Guichot
Lunes 21	: Circular excursión y restaurante en Ibardin	Pierre Dutreuilh
Mierc 23	Etapa de GR10	Yannick Tonner
Sab 26	Soum Arra (1612m)	Roland Petit
Sab 26	Pouylanet	Christophe Thomas
Dom 27	Soum de la Peyre y Pico de Oussouet (1873 m) desde Lesponne en Bigorre. Desnivel 1010 m	Christian Guichot
Dom 27	Pico de escaliers, Arthannolatzégagna, Mendibel circular 27/04/2025.	Jean Marc Bordenave

RM	MAYO	
Jueves 1	Pico de los Escurets por le Bager.	Jean- Marc Bordenave
Dom 4	Lac d'Ausseilla par le lac du Tech.	Jean- Marc Bordenave
Miércoles 7	Vuelta a los lagos de Ayous	Luc Ball
Sab 10	Circular por Gavarnie	Roland Petit
Dom 11	Okolin y Saioa desde el Puerto de Belate	Sophie Ribault
Miércoles 14	Moustayou – Souturou – Biscacou	Yannick Tonner
Dom18	Casco de Lhéris (1595 m) desde Asté a 661 m en Bigorre. Desnivel 950 m	Christian Guichot
Mierc 21	Pico de Mondragon	Yannick Tonner
Sab 24	Circular en el valle de Gaves desde Vizos	Roland Petit
Desde el 29 de mayo al 1 de junio	Estancia de 4 días entre Carlit y Canigou	Jean- Marc Bordenave

# SENDERISMO ALPINO

Este programa presenta ciertas dificultades y, a menudo, horarios bastante largos. Para poder disfrutarlo es necesario tener una buena condición física y cierta experiencia en alta montaña. El responsable de la salida tiene total libertad para rechazar a una persona que no parezca tener el nivel necesario. A cada salida se traerá sistemáticamente material de progresión individual (crampones/piolet/casco) y material de seguridad invernal (pala/arva/sonda).

**Responsables de actividades e información:** Yannick Tonner Lucas Estay

## Sábado 23 de noviembre Asamblea General

### domingo 24 de noviembre

Pico de Astú desde el col des Moines  
Salida conjunta de RM con Yannick Tonner

	DICIEMBRE	
Dom 1	Pico del Labigouer	Tom Sabatier
Sab 7	Dec de Lhurs Se requiere buena condición física	Nicolás Etchegaray
Sab 7 Dom 8	Excursión a Rocópolis Ver página de información	Yannick Tonner
Dom 8	Lauriolle 1858m	Luis Oteiza
Dom 8	Pico de Anie	Tom Sabatier
Dom 15	Pico de Labigouer	Yannick Tonner
Dom 21	Monte-Agut de Betpoey	Yannick Tonner
Sábado 28	Pico Lavigne Valle de Ossau-Artouste Crampones y ARVA. Pendientes fuertes bajo la cumbre, con un paso de escalada de nivel II+	Nicolas Blancpain

**ENERO****TÉCNICAS DE INVIERNO****Grange de Holle de Gavarnie**Sam 4  
dom 5

. El primer día se dedicará al aprendizaje o repaso de técnicas invernales (Uso de ARVA/pala/sonda, piolet/crampones, cuerda: pasamanos/escapes/, etc.) El segundo día estará dedicado a la aplicación en terreno, durante una ascensión.  
*Inscríbete a este curso únicamente si vas a pie o con raquetas de nieve; para esquiadores, inscribirse en la salida de la que es responsable François Bichon (ver páginas de esquí de travesía)*

Nicolás  
Blancpain  
Yannick  
Tonner  
Tom Sabatier  
Thomas  
Christophe

Sab 11

Pico de Moines  
Salida desde la estación de Astún, dependiendo de las condiciones de la nieve.

Nicolás  
Etchegaray

Sab 11

Pico Madamete

Tom Sabatier

Sab 11  
dom 12

Raquetas de nieve Gran Recorrido

Yannick  
Tonner

dom 19

Le Billare 2318 m

Luis Oteiza

Sab 25

Irubelakaskoa  
Salida desde Bidarray

Y Tonner

Dom 26

Raquetas de nieve Anéou

J Latrubesse

**FEBRERO**

Sab 1

Pico Ariel

Nicolás  
Blancpain

Dom 2

Pico de Ouradé 2552 m

Luis Oteiza

Sab 8

Lauriolle 1858 m

Luis Oteiza

Del 10 al 12

Estancia raquetas en Gavarnie

Patrice  
Turpeau

Sab 15

Vertice de Anayet

Yannick  
Tonner

Dom 16

Pico de Peyreget 2487 m

Luis Oteiza

Dim 16

Técnicas de invierno  
Comun esquí

Grégoire  
Trunet

Sab 22

Mail Massibé

Yannick  
Tonner

RA	MARZO	
Sab 1	Gran Facha	Nicolas Blancpain
Sab 1 Dom 2	fin de semana de formación Cartografía II	Yannick Tonner
Dom 2	Néouvielle	Tom Sabatier
Sab 8 dom 9	fin de semana de formación Cartografía II	Yannick Tonner
Sab 8	Mont Valier	Tom Sabatier
Sab 8	Heile Gana Eruso	Jeannot Latrubesse
Sab 15 dom 16	fin de semana de formación Cartografía II	Yannick Tonner
Dom 16	Pico de Arrious	Nicolas Blancpain
Sab 29 Dom 30	fin de semana de formación Cartografía II	Yannick Tonner
Dom 30	Pico Aspe (2645 m ) Desde Candanchu	Luis Oteiza

<b>RA</b>	<b>ABRIL</b>	
Del 3 abril 8 h al 6 abril 20h	Curso de perfeccionamiento en alpinismo invernal 2ª parte Valle de Tena –Refugio de Respumoso Réserve prioritaria: participantes de la 1era parte ( <b>verano</b> )	Nicolas Blancpain
Sab 5	Anie	Y Tonner
Sab 5	Soum de Lascourj desde Hautacam	Soisick Terrier
Dom 6	Paseo bcólico alrededor del hospice de France (Luchon)	C Thomas
Sab 12	Sector Néouvielle	J Latrubesse
Sab 12 Dom 13	Petit Vignemale	Yannick Tonner
Dom 13	Soum de Siarousse 2018m	Luis Oteiza
Sab 19 Dom 20 Lun 21	Canigou	Yannick Tonner
Sab 26	Salida TRAIL casi 40 kms/2000m d+ sector Baigorry (o urepel-banca, o circula Iparla)	Pierre Anglade
Dom 27	Ochogorrigagna	Y Tonner
Dom 27	Circular Mont Adi desde Urepel	Pierre Anglade
<b>RA</b>	<b>MAYO</b>	
Jueves 1 Vier 2 Sab 3 Dom 4	Mulhacen y Veleta, Sierra Nevada	Yannick Tonner
Dom 4	Pico de Caoubère 2496m et crête de la Pègue	Luis Oteiza
Del jueves 8 al domingo 11	Posets + Turbón + Aneto	Yannick Tonner
Sab 17 Dom 18	Montardo de Aran	Yannick Tonner
Sab 24 Dom 25	Fin de semana en el Valle d Marcadau con nocheen el refugio Wallon,	Didier Chauvin
Sab 24 Dom 25	Turon de Néouvielle	Yannick Tonner
29 30 31 1 junio	Picos de Europa	Y Tonner

# ESQUI DE TRAVESÍA

Las salidas organizadas por los guías **Frédéric Chose, Federico San Sebastian y Michel Bourdet** son en su mayor parte subvencionadas por el club ; se pedirá un desembolso como participación en la remuneración del guía y para evitar anulaciones de última hora .

**François Bichon** propondrá salidas durante la semana según el tiempo y las condiciones de nieve estas salidas serán anunciadas por Yannick en su mensaje semanal y en una newsletter en la web

**Responsables de actividad : François Bichon y Vincent Cazals**

ESQUI	DICIEMBRE	
Dom 15	Salida sector Barèges debutantes e iniciados 800m de desnivel( 10 plazas)	François Bichon
Dom 22	Salida en el valle de Ossau/Tena según condiciones (pico Brazato, Arriel, Peyreget	Fred Chose
Jueves 26	Iniciacion esqui de travesia	Pierre Anglade
Sab 28	Debutantes Gavarnie	J Latrubesse

ESQUI	ENERO	
Sabado 5	Gavarnie	Gilles Hadan
Sab 4 Dom 5	fín de semana de iniciación y perfeccionamiento en esquí de travesía( 20 plazas) reservado exclusivamente a miembros del club fecha límite de inscripción 31 diciembre	François Bichon
Sab 11	Pico des Moines desde la estación de Astún según condiciones de nieve. Contactarme por tfno. 06 14 76 61 74 para confirmación	Nicolas Etchegaray
Sab 18	Debutantes Anéou	J Latrubesse
Sab 18	Esqui Pico de ST André	Pierre Anglade
Sab 25	Montaigu por los Chiroulet – Valle de Lesponne 6 pers. crampones piolet 10€ por pers	Michel Bourdet
Dom 26	La Montagnette	F Bichon

ESQUI	FEBRERO	
Sabado 1	Esquí en el valle de Tena/Ossau según condiciones max. 5 pax Buen esquiador pirineista 30€ participación/pers	Federico San Sebastian
Domingo 2	Esquí en el valle de Tena/Ossau según condiciones max. 5 pax Buen esquiador pirineista 30€ participación/pers	Federico San Sebastian
Dom 2	Pico de Barbe	François Bichon
Sab 8	Soum Arrouy o soum de Lascourses sector hautacam 6 pers. 10€ por persona buen esquiador de travesía crampones ,piolet 30€ participación/ pers	Michel Bourdet
Dom 9	Esquí en el valle de Tena/Ossau según condiciones max. 5 pax Buen esquiador pirineista 30€ participación/pers	Federico san sebastian
Sab 15	Sector Bareges	Jeannot Latrubesse
Dom 16	Pico de Gourguet refugio de Aygues Cluzes posiblemente 30€ participación/pers	Fred Chose
Dom 23	Pico de Madamette	Gilles Hadan

ESQUI		MARZO	
Dom 2	Pico de Ardiden por la estación de esquí de Luz Ardiden 6 pers. crampones /piolet / 30€ par pers.	Michel Bourdet	
Sab 8	Pico Saint André sector gavarnie 900 m de desnivel . Iniciados	F Bichon	
Del 15 al 23	<b>ESTANCIA DE ESQUÍ DE TRAVESÍA EN NORUEGA</b> Alojamiento: Pensión completa en Chalet cerca de <b>Tromso</b> Excursiones en estrella. Costo dependiendo del número de inscritos. La descripción completa y los niveles requeridos están en la extranet. Supervisores 100% voluntarios: 2 monitores de esquí de montaña, 1 monitor de montaña, 1 iniciador de esquí de montaña, 1 Iniciador montañismo.( contacto: consulte la página de detalles de contacto de los supervisores) . Visita la extranet y regístrate	Jean Baptiste Billy	
Dom 16	Pico de Anie o Pico de Aspe	Frédéric Chose	
Sab 22	Sector Tourmalet	J Latrubesse	
Dom 23	Sector Barèges	D Maillot	
Sab 29 Dom 30	Turon de Néouvielle por el refugio de la Glère desnivel 1000 m para iniciados fecha limite de inscripción 17 marzo	F Bichon	
ESQUÍ		ABRIL	
Dom 6	Esqui sector Madamete	D Maillot	
Dom 13	Soum de Arriounné sector de Luz ardiden 1000m de desnível Iniciados	François Bichon	
Sab 19	Esquí sector Gavarnie	Didier Maillot	
Dom 20	Sector de Gavarnie	F Bichon	
Sab 26	Tapou sector d'Ossoue según condiciones de acceso 1400 m de desnivel Para esquiadores confirmados	F Bichon	
MAYO			
Salidas puede ser propuestas según las condiciones de nieve			

## ECOLE D'ESCALADE (EE)

El CAF de Orthez creó en 2007 una escuela de escalada al abrir el muro de escalada de la sala Pierre Seillant.

Esta escuela de escalada está destinada a niños y adolescentes de 7 a 18 años. Las sesiones están supervisadas por profesionales y responsables voluntarios del club, en posesión del diploma de iniciador de escalada del CAF o FFME. Las sesiones son durante todas las semanas del curso escolar

Dirección mail: [ecole.escalade.caforthez@gmail.com](mailto:ecole.escalade.caforthez@gmail.com)

**Responsable :** Dominique Velicitat

[dophaminie@orange.fr](mailto:dophaminie@orange.fr) 06 29 64 70 75

DIA	HORARIO	EDAD	ENCADRANTS
MARTES	18h - 19h30	9 - 13 Años	Xavier TEULADE, J.Jacques LAPOUX, Théo LUBET
MIERCOLES	9h30-10h45	7 - 10 Años	Fred CHOSE, Jacques COUSIN
	10h45- 12h	7 - 10 Años	Fred CHOSE, Dominique VELICITAT
	14h - 15h15	8 - 10 Años	Fred ou Xabi, Loane LAMARCHE, Titouan LE COCQ PLANTE
	15h15 - 16h30	10 - 12 Años	Fred ou Xabi, Dominique VELICITAT, Hervé CAMGRAND
	16h30 - 18h	12 - 14 Años	Fred ou Xabi, Dominique VELICITAT, Hervé CAMGRAND
	18h - 20h	15 - 18 Años	Fred ou Xabi, Jacques COUSIN
VIERNES	17h30 - 19h	15 - 18 Años	J.Jacques LAPOUX, Lionel PETIT

## Salidas a pared

En los días buenos de primavera y otoño se organizan también salidas a pared (Arguibelle, Arudy, Arthez d'Asson,..) que permiten a los jóvenes de la escuela practicar en el medio natural

El calendario de estas salidas y las instrucciones relativas a la inscripción, horarios y lugar de partida, transporte, material serán distribuidas en el mes de marzo 2020

# Actividades escuela de escalada y escuela de aventura

Dominique Vélicitat ha constituido 2 grupos **COMPETICIÓN de ESCALADA con los jóvenes de la SAE..** (25 maximum)

Los profesionales, Frédéric Chose y Xabi Lannot, hacen con ellos un entrenamiento específico siguiendo un plan establecido. (entrenamientos en Orthez 1 por mes de septiembre a junio y 1 entrenamiento en otro muro ,o competición)

Dominique ha establecido un plan de financiación que comprende una cotización requerida a las familias, la afiliación obligatoria a la FFME, la inscripción a competiciones, las licencias y el costo de responsabilidades específicas .

El club se hace cargo de los sobrecostos.

Próximas competiciones **Copa 640 en Dax 2 y 3 noviembre** (hay 4 pruebas) **Circuito de muros 17/11 en Bayonne** **Copa 640 en Lescar** comienzo en marzo **Copa 640 12 y 13 marzo en Mont de Marsan** **Copa 640 5 abril Pau/Pyrénéa** **Circuito de muros en Orthez en junio** (a programar) **Competición en Aubin ?**

**Week-end en la sala de escalada de Rocopolis 10 y 11 diciembre** ; viaje en coche (Pamplona ) ,alojamiento y comida asegurados. Jóvenes acompañados por sus padres .

En prevision : **2 o 3 salidas de esquí alpino** a La Pierre St Martin o Cauterets (viaje en autobús) fechas a confirmar : 19/01 02/02/ et 16/03  
**2 o 3 salidas a pared ----- 2 campos de verano en julio----**

ESCALADE		
Responsables d'activité et informations		Xavier Teulade
Dimanche 26	Arguabelle	Xavier Teulade
<b>FEVRIER</b>		
Dimanche 16	Pont du Fort	S Duchamps Théo Lubet
Dimanche 23	SAE ORTHEZ	Jean –Marc Chambord
<b>MARS</b>		
Dimanche 9	Voie escalade : Falaise du Hourat	S Duchamps Théo Lubet
Samedi 22	Arguabelle	Xavier Teulade
Dimanche 23	Sortie Troubat niveau 3 livret d'escalade	Jean –Marc Chambord

# HORARIO SAE

<b>DIA</b>	<b>Horarios de apertura</b>	<b>Publico</b>	<b>Responsables</b>
<b>LUNES</b>	18h - 19h30	Adultes, séance encadrée	JEAN LATRUBESSE, CHRISTELLE LARRERE
	18h - 20h30	Adultos séance libre	STEPHAN DUCHAMPS THEO LUBET
<b>MARTES</b>	18h-19h30	Escuela d'escalada	
	19h30 - 21h30	Adultos séance libre	DIDIER PAQUET XAVIER TEULADE
<b>MIERCOLES</b>	9h30 à 20h	Escuela d'escalade	
<b>JUEVES</b>	18h - 21h30	Adultes séance libre	ANICEE LOPEZ, MORGAN LABARRE VINCENT CAZALS
	17h30-19h	Escuela d'escalade	
<b>VIERNES</b>	19h - 21h	Adultos séance encadrée	LIONEL PETIT JEAN JACQUES LAPOUX
	10h - 12h	Adultos	séance libre

RESPONSABLE

**Theo Lubet**

[lubet.theodorian@gmail.com](mailto:lubet.theodorian@gmail.com)

06 77 60 86 34

## Estancias propuestas por los profesionales del CAF ORTHEZ

Tenemos varios guías profesionales en el club. He aquí algunas de las salidas propuestas a sus clientes. Si estais interesados, no dudéis en contactarles.

### MICHEL BOURDET

Contact : **por email** [michel.brdt@gmail.com](mailto:michel.brdt@gmail.com) **por sms** 06 80 65 76 92

**Invierno-primavera raid de esquí** : 4 días por el macizo de Vignemale **DIA 1** : subida al refugio de Oulettes, y ascensión al pico Arraillé, 2759 m **DIA 2** : Travesía Oulettes, wallon por el coll. de mulets y el col de Aratille, ascension del Chabarrou 2930 m noche en el refugio wallon **DIA 3**: Refugio wallon- Pene d' Aragon 2875 m por el col Aragon, noche en el refugio wallon **DIA 4**: Refugio wallon col de la Cardinquère descenso hacia Marcadau jornadas de esquí de travesía para esquiador en buena condición física y acostumbrado al fuera de pista **Alpinismo y pirineismo de invierno -primavera** según las condiciones del momento :Fin de semana couloir de nieve para principiante+crampones, piolet. Buena condición física **Estancia de escalade entre Cataluña y Aragon** Primavera otoño 5 días de escalada en las paredes de Sopeira ,Collegats,Ager, vías de varios largos en rocas cada día diferentes

**contactarme para mayor información**

**FREDERIC CHOSE** [fredguide@orange.fr](mailto:fredguide@orange.fr) 06 87 30 15 58

Séjour 1:-Raid dans les Encantats en febrero.

Séjour 2:-Ascension de Aneto, Maladetta ey Pico Cordier en Abril.

### FEDERICO SAN SEBASTIAN

[guiasdetena@gmail.com](mailto:guiasdetena@gmail.com) +34 605952490 [www.guiasdetena.com](http://www.guiasdetena.com)

**ESCALADA** Del 26 al 27 de octubre, 2 días Escalada en Peña Predicadera, Aragón-Cataluña (Ager, Guara, Riglos...). 2 participantes. Desde 190€/persona por día.

3 de noviembre, Escalada en Riglos.

4-10 de noviembre, Semana de escalada en Tafraoute, Marruecos. 1.150€/persona más alojamiento

30 de noviembre-4 de diciembre: 5 días de escalada Alicante. Desde 700€/persona si es un grupo de 3 personas. También son posibles días concretos.

9-15 de diciembre: Semana de Escalada en Alicante: 2 participantes.Precio desde 900€/persona si es grupo de 3 personas más alojamiento y vuelo.

0-17 de enero: Escalada en Omán. Semana de escalada en Omán. 2-3 personas. Desde 1.200€/persona más alojamiento y vuelo. (3.000€ ertotal).

**ALPINISMO** Salidas a petición entre diciembre y febrero

8 de febrero: Escalada en Hielo, Valle de Tena. 1 persona: 420 euros;2 personas, 225€/pers.

16 de febrero: alpinismo técnico Valle de Tena 1 persona: 420€;2 personas, 225€/pers

**ESQUÍ DE TRAVESÍA** 1 de marzo, 100€/persona 2 de marzo, viaje de esquí de travesía Valle Tena/Ossau. Desde 120€/persona.

28 de marzo al 4 de abril, esquí de montaña en Lofoten, Noruega. Buen esquiador.

28 de abril - 4 de mayo Alta Ruta Panticosa - Vignemale. □

## COORDONNEES DES ENCADRANTS

Anglade Pierre <a href="mailto:Pitigliadou@gmail.com">Pitigliadou@gmail.com</a>	06 09 31 19 58	Lapoux Jean-Jacques <a href="mailto:jacky.lapoux@jackymns.fr">jacky.lapoux@jackymns.fr</a>	06 09 61 25 09
Ball Luc <a href="mailto:lebluhabas@wanadoo.fr">lebluhabas@wanadoo.fr</a>	07 86 52 63 74	Lannot Xabi <a href="mailto:lannotxabi@hotmail.fr">lannotxabi@hotmail.fr</a>	06 75 70 43 05
Bichon François <a href="mailto:francois.bichon65@orange.fr">francois.bichon65@orange.fr</a>	06 85 03 02 31	Larrère Marie Christel <a href="mailto:christellelarrere@orange.fr">christellelarrere@orange.fr</a>	06 11 39 61 49
Billy Jean –Baptiste <a href="mailto:m2valpi@gmail.com">m2valpi@gmail.com</a>	06 70 29 22 48	Latrubesse Jean <a href="mailto:jeanlatrubesse@gmail.com">jeanlatrubesse@gmail.com</a>	06 38 46 90 38
Blancpain Nicolas <a href="mailto:blancpainnicolas@gmail.com">blancpainnicolas@gmail.com</a>	06 24 73 43 01	Lopez Anicée <a href="mailto:anicee.lopez@hotmail.com">anicee.lopez@hotmail.com</a>	06 51 64 82 40
Bordenave Jean-Marc <a href="mailto:jeanmarcbordenave@yahoo.fr">jeanmarcbordenave@yahoo.fr</a>	06 82 31 97 00	Lubet Théo <a href="mailto:lubet.theodorian@gmail.com">lubet.theodorian@gmail.com</a>	06 77 60 86 34
Boret Mathieu <a href="mailto:mboret86@gmail.com">mboret86@gmail.com</a>	07 49 31 65 36	Maillot Didier <a href="mailto:didier.maillot.007@gmail.com">didier.maillot.007@gmail.com</a>	06 88 44 13 64
Bourdet Michel <a href="mailto:michel.brtdt@gmail.com">michel.brtdt@gmail.com</a>	06 80 65 76 92	Melet Benoît <a href="mailto:benoit.melet40@gmail.com">benoit.melet40@gmail.com</a>	06 31 75 83 04
Camgrand Hervé <a href="mailto:hcamgrand@gmail.com">hcamgrand@gmail.com</a>	06 84 73 48 17	Morincôme Dominique <a href="mailto:dominique.morincome@wanadoo.fr">dominique.morincome@wanadoo.fr</a>	06 08 65 05 63
Chambord Jean-Marc <a href="mailto:casteth@wanadoo.fr">casteth@wanadoo.fr</a>	06 70 88 50 89	Olçomendy Benoît <a href="mailto:benoitolcomendy@yahoo.fr">benoitolcomendy@yahoo.fr</a>	07 81 74 57 81
Chauvin Didier <a href="mailto:didchv@gmail.com">didchv@gmail.com</a>	06 72 76 79 20	Oteiza Luis <a href="mailto:luis.oteiza@outlook.fr">luis.oteiza@outlook.fr</a>	06 34 98 93 08
Chose Frédéric <a href="mailto:fredguide@orange.fr">fredguide@orange.fr</a>	06 87 30 15 58	Petit Roland <a href="mailto:rpetit65@orange.fr">rpetit65@orange.fr</a>	06 79 21 99 81 05 62 56.99 45
Cousin Jacques <a href="mailto:jac.cousin@wanadoo.fr">jac.cousin@wanadoo.fr</a>	06 18 57 77 77	Petit Lionel <a href="mailto:lionel.petitv3@gmail.com">lionel.petitv3@gmail.com</a>	06 85 09 81 58
Daugarou Théo <a href="mailto:theodaugarou1501@gmail.com">theodaugarou1501@gmail.com</a>	06 66 57 59 05	Pédebéarn Stanislas <a href="mailto:stanislas64@gmail.com">stanislas64@gmail.com</a>	06 04 43 57 86
Doria Angel <a href="mailto:adoriab@infomed.es">adoriab@infomed.es</a>	00 34 678 587 147	Piedrafita Jose Luis <a href="mailto:jose.l.piedrafita@gmail.com">jose.l.piedrafita@gmail.com</a>	0034 608 022 609
Duchamps Stephan <a href="mailto:stephan18fr@yahoo.fr">stephan18fr@yahoo.fr</a>	06 64 95 72 58	Ribault Sophie <a href="mailto:sophieribault1511@gmail.com">sophieribault1511@gmail.com</a>	06 20 65 61 61
Dutreuilh Pierre	05 58 89 38 66	Sabatier Tom <a href="mailto:sabatiertom@hotmail.fr">sabatiertom@hotmail.fr</a>	06 71 40 20 76
Estay Lucas <a href="mailto:lucas.estay@sfr.fr">lucas.estay@sfr.fr</a>	06 31 73 03 92	San Sebastian Federico <a href="mailto:guiasdetena@gmail.com">guiasdetena@gmail.com</a>	+34 605952490
Etchegarray Nicolas <a href="mailto:niko.etcbe@gmail.com">niko.etcbe@gmail.com</a>	06 14 76 61 74	Terrier Soisick <a href="mailto:soisick@sfr.fr">soisick@sfr.fr</a>	+33 612 955 427
Galéran Rémy <a href="mailto:rglapacca@gmail.com">rglapacca@gmail.com</a>	06 87 74 43 02	Teulade Xavier <a href="mailto:xavier.teulade@wanadoo.fr">xavier.teulade@wanadoo.fr</a>	06 31 17 27 91
Guichot Christian <a href="mailto:chmgauchot@gmail.com">chmgauchot@gmail.com</a>	06 10 49 23 85	Thomas Christophe <a href="mailto:christophekarine@wanadoo.fr">christophekarine@wanadoo.fr</a>	06 89 24 28 72
Guillaud Mireille <a href="mailto:mireille.guillaud@orange.fr">mireille.guillaud@orange.fr</a>	06 45 25 74 46	Tonner Yannick <a href="mailto:YTonner@aol.com">YTonner@aol.com</a>	06 81 13 29 81
Hadan Gilles <a href="mailto:hadan.gilles@neuf.fr">hadan.gilles@neuf.fr</a>	07 69 48 83 15	Trunet Grégoire <a href="mailto:greg@trunet.fr">greg@trunet.fr</a>	06 82 22 85 85
Klouy Serge <a href="mailto:sergeklouy@hotmail.fr">sergeklouy@hotmail.fr</a>	06 19 18 00 35	Turpeau Patrice <a href="mailto:patriceturpeau@orange.fr">patriceturpeau@orange.fr</a>	06 84 44 11 45
Labarre Morgan <a href="mailto:L.nagrom@free.fr">L.nagrom@free.fr</a>	07 62 27 73 60	Vélicitat Dominique <a href="mailto:dophaminie@gmail.com">dophaminie@gmail.com</a>	06 29 64 70 75