

Club

Alpin

Français

ORTHEZ

HIVER ET PRINTEMPS 2024-2025



C.A.F. d'ORTHEZ

Club Alpin d'Orthez
Mairie annexe 1 Place d'Armes
64300 ORTHEZ

Permanence le vendredi **de 19h à 20h**

Téléphone **05 59 69 12 62** (aux horaires de permanence)

Pour tout renseignement contacter le président Yannick Tonner

06 81 13 29 81 ytonner@aol.com

<http://www.clubalpinorthez.fr/>

Site officiel du club

Vous y trouverez les programmes de nos sorties, toutes les infos utiles pour chacune des activités pratiquées dans le club, de nombreux articles dont les compte-rendus de sorties, les horaires et tarifs du mur d'escalade, les actualités mises à jour régulièrement et une newsletter à laquelle vous pourrez vous abonner pour recevoir les infos importantes de dernière minute.

N'oubliez pas de confirmer votre inscription à la newsletter

lorsque vous recevrez un mail automatique.

SAE (mur d'escalade)

Salle Pierre Seillant, boulevard Charles de Gaulle 64300 Orthez

Les grimpeuses et grimpeurs du mur d'Orthez

<https://www.facebook.com/groups/412603714394319>

Photos de couverture La Pierre St Martin

Le Mot du Président

Bonjour à tous, une nouvelle saison commence. Alors, tout d'abord, un mot sur celle qui vient de s'écouler. Vous le découvrirez à l'Assemblée Générale mais notre club a, cette année, organisé un total de 1 301 journées d'activité pour plus de 10 000 journées participants.

Notre club a atteint un total de 1 585 adhérents, parmi lesquels il y a eu une forte augmentation du nombre de Français, du jamais vu en plus de trente ans.

Pour continuer sur cette lancée, nous avons besoin de chacun d'entre vous : notre club est le plus important des clubs CAF de toute la région Nouvelle Aquitaine et notre Comité Directeur doit s'étoffer avec de nouveaux membres. Pensez à poser votre candidature – en envoyant un mail à Yannick – elle sera bien accueillie.

Nous avons également besoin de nouveaux encadrants, dans toutes les spécialités. Le club financera les formations nécessaires, si vous vous décidez à les suivre.

Bref, cette bonne année qui vient de s'écouler doit nous inciter à ne pas nous relâcher et, au contraire à nous améliorer; nous n'y parviendrons qu'en y travaillant en commun.

La nouvelle saison va débiter, vous verrez sur le programme un magnifique week-end dans la plus grande salle d'escalade d'Espagne, et diverses formations, plus consacrées aux pratiques hivernales. Afin de pouvoir sortir, il est nécessaire, voire obligatoire, de suivre la formation qui sera dispensée le premier week-end du mois de janvier à Gavarnie. Le nombre d'inscrits sera forcément limité, hâtez-vous de vous inscrire sur l'agenda.

Je vous souhaite à tous de magnifiques fêtes de fin d'année et une bonne saison, sous le signe de la neige et du soleil !

Yannick Tonner

INFORMATIONS

Samedi 23 novembre 2024

Assemblée Générale du CAF d'Orthez

Restaurant O'Garage 1 avenue Président Kennedy

L'AG sera suivie d'un apéritif offert à tous et d'un repas .

Réservez votre repas de suite –

1 envoyer un message à mireille.guillaut@orange.fr

2 Prix 20 € à régler par virement

Titulaire CLUB ALPIN FRANÇAIS Direction 64300 Orthez

Banque Pouyanne / 64300 Orthez IBAN FR76 1198 9000 0100 9330 0040 112

BIC POUYFR21XXX

ou par chèque (ordre CAF ORTHEZ – voir adresse verso couverture)

Ordre du jour

- Rapport moral (vote)
- Rapport des responsables de commissions
- Rapport financier (vote)
- Budget prévisionnel (vote)
- Montant de la cotisation 2025 (vote)
- Elections des représentants du club à l'AG de la FFCAM
- Election du tiers sortant des membres du Comité Directeur
- Questions diverses

VOTE Assemblée.Générale

Si vous ne pouvez pas assister à l'Assemblée Générale vous pouvez voter par correspondance;les bulletins doivent être envoyés sous pli fermé, signés extérieurement avec indication très lisible du nom et du prénom de l'électeur. Les enveloppes ne seront ouvertes qu'au début du dépouillement du scrutin

POUVOIR (à copier sur papier libre)

Je, soussigné

Donne pouvoir àpour me représenter lors de l'AG du CAF d'Orthez du 23 novembre 2024. et prendre part à tout vote ou décision en mon nom.

Fait àle.....

Signature précédée de la mention Bon pour pouvoir

Le club a besoin de toutes les bonnes volontés pour fonctionner **Venez rejoindre le Comité Directeur pour aider à la bonne marche de notre association.** Il suffit de téléphoner ou d'envoyer un email au président Yannick Tonner avant le vendredi 22 novembre..

LES SORTIES Le programme peut évoluer au cours de la saison en fonction des disponibilités des encadrants et de la météo. Des sorties peuvent être annulées ou reportées et d'autres sorties peuvent être ajoutées. **Le programme est mis à jour semaine après semaine sur l'Extranet Fédéral et sur le Site Extranet du Club.**

Pour valider toutes les modifications et également pour rappel, chaque adhérent reçoit le dimanche soir un mail informatif sur les sorties du week-end à venir.

Co-voiturage Une règle de bonne conduite pour les participants aux sorties du club : participer aux frais de co-voiturage.12€ par personne pour les Pyrénées Atlantiques et les Hautes Pyrénées (hors péage).

Le départ d'Orthez a lieu à la plaçotte (quartier Départ) ou au péage de l'autoroute. Certains encadrants fixent le rendez-vous à Tarbes , Lourdes, Oloron. En connaissant à l'avance les participants, le départ d'Orthez sera plus facile

Pour toutes les sorties, merci de bien vouloir vous inscrire via l'agenda du club à l'adresse [Club alpin français - Gestionnaire de sortie Clubs](#)

Vous aurez besoin de votre numéro de licence et de votre identifiant .

Si vous ne retrouvez pas votre identifiant personnel, qui est inscrit sur l'Appel Individuel que vous avez reçu de la Fédération début septembre, merci de contacter Yannick ou Mireille. **Si la sortie est complète, prenez contact avec l'encadrant, pour figurer sur une liste d'attente.**

Pour ceux qui n'ont pas accès à l'internet ou qui ont des difficultés pour s'y inscrire merci de téléphoner dès le lundi à l'encadrant

CARTE DECOUVERTE

Si vous désirez emmener une personne randonner avec vous lors d'une sortie du programme, le club vous propose une carte découverte de 24h (5€, à régler à l'encadrant le jour de la sortie). Elle comprend : l'encadrement, le prêt du matériel, les assurances : "responsabilité civile" et "individuelle accident"

Cette carte ne peut-être demandée que 3 fois dans l'année et pour 3 types d'activités différentes . Il faut contacter l'encadrant de la sortie pour avoir son accord .

Soit l'encadrant fera la carte découverte , soit il vous demandera d'envoyer vos coordonnées à mireille.guillaut@orange.fr. (nom, prénom, date de naissance, adresse, N° de tel. d'une personne à contacter en cas d'accident)

Une copie de la carte vous sera envoyée en PJ ainsi qu'à l'encadrant.

4 et 5 JANVIER STAGE TECHNIQUES HIVERNALES

2 jours de formation à Gavarnie ; Grange de Holle

2 groupes : **Raquettes**: Responsable Nicolas Blancpain (+Yannick , Tom sabatier et Thomas Christophe) ou **Ski de randonnée** Responsable : François Bichon + **encadrement par des guides de haute montagne, environ 1 pour 10 participants.** *Réservé aux membres du CAF d'Orthez.*

1er groupe : à pied ou en raquettes ; 47 places

Nous verrons les techniques à mettre en œuvre en hiver pour franchir des passages délicats, nous verrons comment gérer au mieux les risques d'avalanche, l'utilisation des Arva (DVA), la pose de mains courantes, l'utilisation des piolets et des crampons sur des pentes un peu raides

2eme groupe:ski de randonnée ; 20 places Initiation et perfectionnement

Les inscriptions seront prises jusqu'au 20 décembre. Merci de contacter Nicolas Blancpain blancpainnicolas@gmail.com ou François Bichon (ski) francois.bichon65@orange.f **Inscrivez vous sur l'extranet**

Le coût du stage est de 50€(demi-pension au refugeinclusive)

L'inscription ne sera enregistrée qu'à la réception du virement.

Coordonnées bancaires du CAF d'ORTHEZ

Titulaire CLUB ALPIN FRANCAIS

Direction 1 Place d'Armes 64300 Orthez

Banque Pouyenne / 64300 Orthez

IBAN FR76 1198 9000 0100 9330 0040 112

BIC POUYFR21XXX

6 et 7 DECEMBRE: Nous nous rendrons, en autocar, à la salle d'escalade **ROCOPOLIS de Pampelune** . C'est une des plus grandes salles d'escalade d'Europe ; tous les participants seront les bienvenus : mineurs accompagnés de leurs parents, adultes débutants ou confirmés. Hébergements et repas sont réservés ; Le budget est en préparation ; le prix par personne , tout compris, transport, hébergement, repas et entrées les 2 jours à Rocopolis , sera environ 70€ pour les moins de 22 ans et 85€ pour les + de 22 ans.

11 et 12 JANVIER **Grand Parcours Raquettes organisé par le Comité Départemental** ; Normalement il doit se dérouler au Cirque d'Anéou. .

Samedi 30 novembre	Assemblée Générale du Comité Départemental
Sam 1er Février	Assemblée Générale du Comité Régional
15 et 16 Mars	Assemblée Générale Fédérale

Au mois de Mars à Gavarnie

4 week-end de formation de cartographie Niveau II

Choisissez votre week-end et pour vous inscrire prenez contact Avec YANNICK.

1 et 2 mars

8 et 9 mars

15 et 16 mars

29 et 30 mars

Un virement est demandé pour l'inscription ; il comprend la demi-pension en refuge. Les inscriptions seront prises à réception des fonds

SEJOUR SKI DE RANDONNEE en NORVEGE

Du 15/03 au 23/03

Hébergement : Pension complète dans un Châlet à proximité de **TROMSO**

Rayonnement en étoile. Coût en fonction du nombre de stagiaires.

La description complète et les niveaux requis sont sur l'extranet (projet)

Responsable **JEAN-BAPTISTE BILLY** + encadrants bénévoles qualifiés

. Consultez l'extranet et inscrivez -vous

Du 3 au 6 avril.

Stage Alpinisme Perfectionné-Hiver (suite)

Val de Tena - Refuge de Resposuso

Réservé en priorité aux participants de la 1ere partie (stage du 29 /30 juin/2024)

Responsable :**NICOLAS BLANCPAIN** .

SAE SAE SAE

Nous conseillons fortement aux nouveaux adhérents, ou aux adhérents qui ne maîtrisent pas le sujet , **de passer le niveau initié** , s'ils souhaitent grimper à l'occasion des créneaux non-encadrés .

Ce niveau peut aussi permettre à des parents dont l'enfant est licencié à l'école d'escalade de les faire grimper avec eux sur un créneau adulte dans la limite des places disponibles.

Des séances sont organisées **tous les lundis de 18h à 19h30** et **tous les vendredis de 19h à 20h30** avec inscription préalable sur l'agenda

<http://www.clubalpinorthes.fr/agenda/>

**REDUCTION DE 15% sur
tout le magasin**



7€ crédit

pour votre anniversaire

5€ crédits pour les anniversaires de 4 membres de votre famille



LA RANDONNEE MONTAGNE

Nous vous conseillons de contacter le responsable suffisamment tôt afin de connaître les caractéristiques de la course et le matériel nécessaire

Voir aussi + d'infos sur l'agenda du site internet

Randonnées de Jose-Luis Piedrafita : contacter J-L avant le jeudi précédent la sortie pour savoir l'heure et lieu de départ de la rando.

jose.l.piedrafita@gmail.com 0034 606 508 278 **Jose Luis** parle français

Patrice Turpeau programmera une sortie sur 3 jours en raquettes à Gavarnie, en mars ou en avril, du mardi au jeudi hors des périodes scolaires. Cette sortie sera confirmée en février .

Responsables d'activité et informations : Jean-Marc Bordenave Luc Ball

Samedi 23 novembre Assemblée Générale

Dimanche 24 novembre

Sortie commune avec Yannick Tonner

Pic d'Astú par le col des Moines (commun RA)

DECEMBRE

Dim 1	Le Pic de Jara par Irouleguy.	Jean -Marc Bordenave
Merc 4	Pibeste	Yannick Tonner
Jeudi 5	Col d'Iseye à partir d'Accous en vallée d'Aspe	Luc Ball
Sam 7 Dim 8	Sortie à Rocopolis Voir page infos	Yannick Tonner
Merc 11	Artzamendi	Yannick Tonner
Sam 14	Eraso –Ericé Départ du bus 8:h	Jose Luis Piedrafita
Dim 15	Baigura depuis Ossès	Jean- Marc Bordenave
Dim 15	Teulère-Chebretou	Jeannot Latrubesse
Merc 18	La Rhune	Yannick Tonner
Dim 22	Mont Ahadi	Yannick Tonner
Dim 22	Col des Arques et Signal de Barca (1805m) depuis Bielle à 842 m. Dénivelé 960 m	Christian Guichot
Dim 29	Plaa dou Soum depuis Gère Bélesten Dénivelé 730 m	Christian Guichot

RM	JANVIER	
Sam 4 Dim 5	Techniques Hivernales à Gavarnie	N Blancpain Yannick Tonner
Dim 5	Akomendi Irubelakaskoa et Gorramakil depuis le col d'Itzulegi	Sophie Ribault
Merc 8	Initiation raquettes / Cirque d'Anéou	Yannick Tonner
Sam 11 Dim 12	Grand Parcours Raquettes à neige.	Yannick Tonner
Merc 15	Mont Saïoa	Yannick Tonner
Jeudi 16	Cabanes det caillau à partir du Parking de Labrénère	Luc Ball
Vend 17	Initiation raquettes / Cirque d'Anéou	Yannick Tonner
Dim 19	Pic de Mondarrain (749m) depuis Ainhoa. Dénivelé 900 m	C Guichot
Merc 22	Pic Mendaur	Yannick Tonner
Dim 26	Liset de Hount Blanque par "Le Peyras" Rando raquettes	Jean Marc Bordenave
Merc 29	Pic du Lion	Yannick Tonner
RM	FEVRIER	
Merc 5	Soum d'Ire	Yannick Tonner
Jeudi 6	Raquettes à partir du plateau du Bénou	Luc Ball
Sam 8 Dim 9	Santa Marina La route est longue, raison pour laquelle nous partirons le samedi après-midi pour aller dormir dans un hébergement en Espagne.	Yannick Tonner
Sam 8 Dim 9	Loudenvielle avec Crête d'Azet et Crête du Pic du Lion (Rando raquettes)	Jean- Marc Bordenave
Dim 9	Rando raquettes en traversée entre Eaux Bonnes- Bézou	Pierre Dutreuilh
Du 10 au 12	Séjour raquettes à Gavarnie commun RA	Patrice Turpeau
Sam 15	Montagne de l'Espiau	Christophe Thomas
Dim 16	Soum des Lits et de Trézères (1617 m) depuis Ousté en Bigorre. Dénivelé 900 m	Christian Guichot
Dim 16	Jaizkibel , vallée des couleurs et paramouras	Sophie Ribault
Merc 19	Tour des gorges d'Olzarté	Yannick Tonner
Sam 22	Peña de Alba	Jean Latrubesse
Dim 23	Signal de Bassia par le col de Beyrède avec départ depuis Espiadet	JM Bordenave
Merc 26	Peña de Oroel	Yannick Tonner

RM	MARS	
Sam 1	Cabanes d'Ansabère/Pédain.	Didier Chauvin
Sam 1 Dim 2	STAGE DE CARTOGRAPHIE Niveau II Gavarnie Techniques à voir en cas de mauvais temps. Choisir son week-end	Yannick Tonner
Merc 5	Pic d'Urkulu	Yannick Tonner
Sam 8 Dim 9	STAGE DE CARTOGRAPHIE Niveau II	Yannick Tonner
Sam 8	Vallée d'Argelès-Gazost ou Cauterets.	Roland Petit
Dim 9	Rando raquettes en circuit au départ de Lienz vers le plateau des lumières.	Pierre Dutreuilh
Merc 12	Pic Txindoki	Yannick Tonner
Mercredi 12 et Jeudi 13	2 jours à Gavarnie avec nuitée Gite ou refuge	Luc Ball
Sam 15 Dim 16	STAGE DE CARTOGRAPHIE Niveau II	Yannick Tonner
Dim 16	Atxuria et Mendibil	Sophie Ribault
Dim 16	Serrât det Crespes Village d'Artigue en Vallée de Luchon	Christophe Thomas
Merc 19	Pic du Behorlegui	Yannick Tonner
Sam 22	Boucle aux 4 Véziaux (raquettes)	Roland Petit
Sam 22 Dim 23	Secteur Gèdre avec plateau de Coumély et plateau de Saugué	Jean- Marc Bordenave
Dim 23	Cuq Cremail (1691m) depuis Germs sur l'Oussouet en Bigorre. Dénivelé 760 m	Christian Guichot
Merc 26	Mont Autza	Yannick Tonner
Sam 29 Dim 30	STAGE DE CARTOGRAPHIE Niveau II	Yannick Tonner
Dim 30	Montagne de Montmajou Village d'Artigue en vallée de Luchon	Christophe Thomas

RM	AVRIL	
Merc 2	Etape du GR10	Yannick Tonner
Sam 5	Boucle en vallée de Campan (raquettes si neige)	Roland Petit
Dim 6	Balade bucolique autour de l'Hospice de France ou autour des Très Courrets au Campsaure (Luchon)	Christophe Thomas
Merc 9	Trône du Roi	Yannick Tonner
Jeudi 10	Lac de Lhurs (ou plus) à partir du parking d' Anapia	Luc Ball
Sam 12 Dim 13	Week-end secteur vallée de Gavarnie, Vallon du Barrada et Pic de Bergons	Didier Chauvin
Dim 13	Anboto ou Udalaitz	Sophie Ribault
Merc 16	Etape du GR10	Yannick Tonner
Lundi 21	Soum de Pène à 1616 m d'altitude En circuit depuis Gaillagos.	Christian Guichot
Lundi 21	: Circuit rando resto à Ibardin	Pierre Dutreuilh
Merc 23	Etape du GR10	Yannick Tonner
Sam 26	Soum Arra (1612m)	Roland Petit
Sam 26	Pouylanet	Christophe Thomas
Dim 27	Soum de la Peyre et Pic de l'Oussouet (1873 m) depuis Lesponne en Bigorre. Dénivelé 1010 m	Christian Guichot
Dim 27	Pic des escaliers, Arthannolatzégagna, Mendibel En boucle .	Jean Marc Bordenave

RM	MAI	
1er Mai	Pic des Escurets par le Bager.	Jean Marc Bordenave
Dim 4:	Lac d'Ausseilla par le lac du Tech.	Jean Marc Bordenave
Mercredi 7	Tour des lacs d'Ayous	Luc Ball
Sam 10	Boucle vers Gavarnie	Roland Petit
Dim 11	Okolin et Saioa depuis le col de Belate	Sophie Ribault
Mercredi 14	Mustayou – Soutourou – Biscacou	Yannick Tonner
Dim18	Casque du Lhéris (1595 m) depuis Asté (661 m En Bigorre. Dénivelé 950 m	Christian Guichot
Merc 21	Pic de Mondragon	Yannick Tonner
Sam 24	Boucle en vallée des Gaves depuis Vizos	Roland Petit
Du 29 au 1 ^{er} juin	Séjour de 4 jours entre Carlit et Canigou .	Jean Marc Bordenave

LA RANDONNEE ALPINE

Ce programme comporte certaines difficultés et des horaires souvent assez longs. Pour être certain de pouvoir l'apprécier, il est nécessaire d'avoir une bonne condition physique ainsi qu'une certaine expérience de la haute montagne. Le responsable de la sortie a toute liberté pour refuser une personne qui ne lui semble pas avoir le niveau nécessaire. L'équipement individuel de progression (crampons/piolet/casque) et de sécurité hivernale (pelle/arva/sonde) sera systématiquement amené à chaque sortie.

Responsables d'activité et informations : Lucas Estay Yannick Tonner

Samedi 23 novembre Assemblée Générale

Dimanche 24 novembre

Pic d'Astú par le col des Moines

Sortie commune avec RM Yannick Tonner

DECEMBRE

Nicolas Blancpain

Conférence en ligne - Alpinisme - Techniques et Matériel

1ere partie dim. 24 novembre

2eme partie dim. 1 décembre

Dim 1	Pic du Labigouer	Tom Sabatier
Sam 7	Dec de Lhurs Bonne condition physique exigée	Nicolas Etchegaray
Sam 7 Dim 8	Sortie à Rocopolis Voir page infos	Yannick Tonner
Dim 8	Lauriolle 1858m	Luis Oteiza
Dim 8	Pic d'Anie	Tom Sabatier
Dim 15	Pic de Labigouer	Yannick Tonner
Sam 21	Mount-Agut de Betpoey	Yannick Tonner
Sam 28	Pic Lavigne ; Vallée d'Ossau-Artouste Avoir déjà utilisé crampons et DVA Pentes raides sous le sommet, avecun pas d'escalade de niveau II+	Nicolas Blancpain

RA	JANVIER	
Sam 4 Dim 5	<p style="text-align: center;">TECHNIQUES HIVERNALES Gavarnie Grange de Holle</p> <p>. Le premier jour sera consacré à l'apprentissage ou à la révision des techniques hivernales (Utilisation DVA/pelle/sonde, piolet/crampons, corde: main-courante/réchappe/mouflage...) Le second jour sera consacré à une mise en application sur le terrain, lors d'une ascension. Ne s'inscrire à ce stage que si vous êtes à pied ou en raquettes; pour le ski, inscrivez-vous sur la sortie dont François Bichon est responsable (voir pages ski de rando)</p>	Nicolas Blancpain Yannick Tonner Tom sabatier Thomas Christophe
Sam 11	Pic de Madamète	Tom Sabatier
Sam 11 Dim 12	Grand Parcours Raquettes à Neige	Yannick Tonner
Dim 19	Le Billare 2318m	Luis Oteiza
Sam 25	Irubelakaskoa Départ de Bidarray	Yannick Tonner
Dim 26	Raquettes Anéou	Jeannot Latrubesse
RA	FEVRIER	
Sam 1	Grand Petit Pic d'Ariel	Nicolas Blancpain
Dim 2	Pic de l'Ouradé 2552m	Luis Oteiza
Sam 8	Lauriolle 1858m	Luis Oteiza
Du 10 au 12	Séjour raquettes à Gavarnie	Patrice Turpeau
Sam 15	Vertice d'Anayet	Y Tonner
Dim 16	Pic de Peyreget 2487m	Luis Oteiza
Dim 16	« Techniques hivernales » Recherche DVA, Encordement glacier, mouflages, corps-mort ect commun ski de rando	Grégoire Trunet
Sam 22	Pic du Mail Massibé	Y Tonner

RA	MARS	
Sam 1	Grande Fâche	Nicolas Blancpain
Sam 1 Dim 2	Week-end de formation Cartographie II Techniques à voir en cas de mauvais temps. Choisir son week-end	Yannick Tonner
Dim 2	Pic de Néouvielle	Tom Sabatier
Sam 8 dim 9	Week-end de formation Cartographie II	Yannick Tonner
Sam 8	Mont Valier	Tom Sabatier
Sam 8	Heile Gana Eruso	Jeannot Latrubesse
Sam 15 Dim 16	Week-end de formation Cartographie II	Yannick Tonner
Dim 16	Pic d'Arriou	Nicolas Blancpain
Sam 29 Dim 30	Week-end de formation Cartographie II	Yannick Tonner
Dim 30	Pic d'Aspe 2645m depuis Candanchu	Luis Oteiza

RA	AVRIL	
Du 3 avril au 6 avril	Stage Alpinisme Perfectionné-Hiver (suite) Val de Tena –Refuge de Respumoso Réservé en priorité : participants de la 1ere partie (été)	Nicolas Blancpain
Sam 5	Pic d’Anie	YTonner
Sam 5	Soum de Lascour depuis Hautacam 1000 m de dénivelé. Longue distance En commun CAF de Tarbes	Soisick Terrier
Dim 6	Balade bucolique autour de l’Hospice de France ou autour des Très Courrets au Campsaure	Christophe Thomas
Sam 12	Secteur Néouvielle	JLatrubesse
Sam 12 Dim 13	Petit Vignemale	Yannick Tonner
Dim 13	Soum de Siarousse 2018m	Luis Oteiza
Dim 13	Conférence en ligne Randonner ultra léger Suite de la conférence du 17/11	Nicolas Blancpain
Sam19Dim20 Lun 21	Mont Canigou	Yannick Tonner
Sam 26	Sortie trail environ 40 kms/2000m d+ secteur Baigorry (soit urepel-banca, soit boucle Iparla)	Pierre Anglade
Dim 27	Ochogorrigagna	Y Tonner
Dim 27	Mont Adi en boucle depuis Urepel	P Anglade
RA	MAI	
Jeudi 1 ^{er} Vend 2 Sam 3 Dim4	Mulhacen Sierra Nevada	Yannick Tonner
Dim 4	Pic de Caoubère 2496m et crête de la Pègue	Luis Oteiza
Du jeudi 8 au dim 11	Posets + Turbón + Aneto	Yannick Tonner
Sam 17 Dim 18	Montardo d’Aran	Yannick Tonner
Sam 24 Dim 25	Week-end en Vallée du Marcadau avec nuit au refuge Wallon,	Didier Chauvin
Sam 24 Dim 25	Turon du Néouvielle	Yannick T
29 30 31 1er juin	Picos de Europa	Yannick Tonner

SKI DE MONTAGNE

Les sorties encadrées par les guides **Frédéric Chose, Federico San Sebastian et Michel Bourdet** sont prises en charge en majeure partie par le club ; il sera demandé un versement pour participer à la rémunération du guide et pour éviter les désistements de dernière minute.

Toutes ces sorties sont consultables sur l'extranet du club, avec obligation de s'y inscrire

François Bichon proposera des sorties en semaine suivant le temps et les conditions nivologiques ; ces sorties seront annoncées par Yannick dans son message hebdomadaire, par une newsletter du site et par la consultation de l'extranet

Responsable d'activité : François Bichon

SKI	DECEMBRE	
Dim 15	Sortie secteur Barèges débutants et initiés 800 m de dénivelé (10 places)	François Bichon
Dim 22	Sortie vallée d'Ossau/Tena suivant conditions (pic Brazato, Ariel, Peyreget 30€ par personne à verser au guide débutants	Fred Chose
Jeudi 26	Initiation ski de rando	Pierre Anglade
Sam 28	Débutants Gavarnie	Jeannot Latrubesse

SKI	JANVIER	
Samedi 5	Gavarnie	Gilles Hadan
Sam 4 Dim 5	WE initiation et perfectionnement de ski de randonnée (30 places) réservé exclusivement aux membres du club date limite d'inscription 20 décembre Prix 50 € à verser au club pour valider l'inscription	François Bichon Didier Maillot
Sam 11	Pic des Moines départ station d'Astun puis à voir selon l'état de l'enneigement Me contacter par téléphone au 06 14 76 61 74 pour validation.	Nicolas Etchegaray
Sam 18	Débutants Anéou	Jeannot Latrubesse
Sam 18	Ski de rando Pic St andré	Pierres Anglade
Sam 25	Pic du Montaigu par le Chiroulet – Vallée de Lesponne 6 personnes maxi bons skieurs crampons piolet, casque 30€ par personne à verser au guide	Michel Bourdet
Dim 26	La Montagnette	François Bichon

SKI	FEVRIER	
Sam 1	Ski en vallée d'Ossau / Tena selon conditions 5 personnes maxi Bons skieurs pyrénéistes Crampons piolet et casque 30€ par personne à verser au guide	Federico San Sebastian
Dim 2	Ski en vallée d'Ossau / Tena selon conditions 5 personnes maxi Bons skieurs pyrénéistes Crampons piolet et casque 30€ par personne à verser au guide	Federico San Sebastian
Sam 8	le Soum Arrouy OU soum de Lascours secteur Hautacam 6 personnes maxi Bons skieurs de rando Crampons piolet et casque 30€ par personne à verser au guide	Michel Bourdet
Dim 9	Ski en vallée d'Ossau / Tena selon conditions 5 personnes maxi Bons skieurs Pyrénéistes Crampons piolet et casque 30€ par personne à verser au guide	Federico San Sebastian
Sam 15	Secteur Bareges Skieurs initiés	Jeannot Latrubesse
Dim 16	Pic du Gourguet refuge d'Aygues Cluzes possible Bons skieurs initiés Crampons piolet et casque 30€ par personne à verser au guide	Frédéric Chose
Dim 16	Techniques hivernales » Recherche DVA, Encordement glacier, mouflages, corps-mort ect Commun rando alpine	Grégoire Trunet
Sam 22	Crêtes de la Pègue secteur Barèges skieurs initiés	François Bichon
Dim 23	Pic de Madamète secteur Barèges skieurs initiés	Gilles Hadan

SKI	MARS	
Dim 2	Pic d'Ardiden par la station Luz Ardiden Bons skieurs 6 personnes maxi crampons /piolet/ casque /30€ par personne à verser au guide	Michel Bourdet
Sam 8	Pic Saint André secteur Gavarnie 900 m de dénivelé Skieurs initiés	François Bichon
Du 15 au 23 inclus	SEJOUR SKI DE RANDONNEE en NORVEGE Hébergement : Pension complète dans un Chalet à proximité de TROMSO Rayonnement en étoile. Coût en fonction du nombre de stagiaires. La description complète et les niveaux requis sont sur l'extranet .Encadrement 100 % bénévole : 2 instructeurs ski-alpinisme, 1 instructeur alpinisme, 1 initiateur ski- alpinisme, 1 Initiateur montagnisme.(contact : voir page coordonnées des encadrants) . Consultez l'extranet et inscrivez -vous	Jean Baptiste Billy
Dim 16	Pic d'Anie ou Pic d'Aspe	Fred Chose
Sam 22	Secteur Tourmalet pour skieurs initiés	JLatrubesse
Dim 23	Ski secteur Barèges pour skieurs initiés	D Maillot
Sam 29 Dim 30	Turon du Néouvielle par le refuge de la Glère dénivelé 1000 m pour initiés date limite d'inscription 17 mars bons skieurs initiés	François Bichon
SKI	AVRIL	
Dim 6	Ski secteur Madamète skieurs initiés	D Maillot
Dim 13	Soum d'Arriounné . Secteur de Luz Ardiden 1000m de dénivelé -- skieurs initiés---	F Bichon
Sam 19	Secteur de Gavarnie skieurs initiés	D Maillot
Dim 20	Secteur de Gavarnie pour skieurs initiés	F Bichon
Sam 26	Pic du Tapou Secteur d'Ossou suivant conditions d'accès par la route d'Ossoue 1400 m de dénivelé-- bons skieurs initiés	François Bichon
MAI		
Des sorties seront programmées au mois de mai en fonction de l'enneigement et seront annoncées sur le site.		

ECOLE D'ESCALADE (EE)

Le CAF d'Orthez a créé en 2007 une école d'escalade, avec l'ouverture du mur d'escalade de la salle Pierre Seillant. Cette école d'escalade est destinée aux enfants et adolescents de 7 à 18 ans. *Les cours sont assurés par des professionnels et des encadrants bénévoles du club, possédant le diplôme d'initiateur d'escalade du CAF ou de la FFME.*

Les séances ont lieu toutes les semaines de l'année scolaire (hors vacances)

Adresse mail: ecole.escalade.caforthez@gmail.com

Responsable de l'école d'escalade : Dominique Velicitat
dophaminie@orange.fr 06 29 64 70 75

HORAIRES 2024-2025

JOUR	HORAIRES	AGE	ENCADRANTS
MARDI	18h - 19h30	9 - 13 ans	Xavier TEULADE J.Jacques LAPOUX Théo LUBET
MERCREDI	9h30-10h45	7 - 10 ans	Fred CHOSE Jacques COUSIN
	10h45- 12h	7 - 10 ans	Fred CHOSE Dominique VELICITAT
	14h - 15h15	8 - 10 ans	Fred ou Xabi Lannot Jacques COUSIN
	15h15 - 16h30	10 - 12 ans	Fred ou Xabi Dominique VELICITAT
	16h30 - 18h	12 - 14 ans	Fred ou Xabi Dominique VELICITAT
	18h - 20h	15 - 18 ans	Fred ou Xabi Hervé CAMGRAND Dominique VELICITAT
VENDREDI	17h30 - 19h	15 - 18 ans	Jean-.Jacques LAPOUX Lionel PETIT

Activités Ecole d'escalade et Ecole d'aventure

Dominique Vélicitat a constitué 2 groupes **COMPETITION d' ESCALADE** avec les jeunes de la SAE.. (25 maximum)

Les professionnels, Frédéric Chose et Xabi Lannot, font avec eux un entraînement spécifique suivant un planning établi.(entraînements Orthez 1 par mois de septembre à juin et 1 entraînement autre mur ou compétition)
Dominique a établi aussi un plan de financement qui comprend une cotisation demandée aux familles, l'affiliation obligatoire à la FFME et l'inscription aux compétitions, les licences et le coût des encadrements spécifiques .

Le club prendra en charge le surplus.

Prochaines compétitions

1-Coupe 640 à Dax les 2 et 3 novembre (il y a 4 épreuves)

2-Tournée des murs 17/11 à Bayonne

3-Coupe 640 à Lescar début mars

4-Coupe 640 12 et 13 mars à Mont de Marsan

5-Coupe 640 5 avril Pau/Pyrénéa

6 Tournée des murs à Orthez en juin (à voir)

7-Compétition à Aubin

Week-end à la salle d'escalade de Rocopolis 10 et 11 décembre ; voyage en car (Pampelune) , hébergement et repas assurés. Jeunes accompagnés par les parents . Voir pages infos

En prévision : 2 ou 3 **sorties ski Alpin**. à La Pierre St Martin ou Cauterets (voyage en autocar) Dates à confirmer : 19/01 02/02/ et 16/0 ; **2 ou 3**

sorties en falaise ; 2 camps d'été en juillet

Les dates et lieux de ces activités seront précisés dès que possible.

ESCALADE

L'escalade en falaise demande certains pré-requis que l'on peut acquérir au mur de la salle P. Seillant pendant les cours encadrés par nos bénévoles. Vous pourrez trouver les horaires et formalités d'inscription <http://www.clubalpinorthez.fr/pages/activites/escalade-adultes/>

La pratique en milieu naturel permet d'acquérir une gestuelle différente et de s'initier aux manoeuvres de corde comme la descente en rappel ou la mise en place de relais en vue de parcourir plus tard des voies de plusieurs longueurs.

Responsables d'activité et informations Xavier Teulade;

Dimanche 26	Arguibelle	Xavier Teulade
	FEVRIER	
Dimanche 16	Pont du Fort	S Duchamps Théo Lubet
Dimanche 23	SAE ORTHEZ	Jean –Marc Chambord
	MARS	
Dimanche 9	Voie escalade : Falaise du Hourat	S Duchamps Théo Lubet
Samedi 22	Arguibelle	Xavier Teulade
Dimanche 23	Sortie Troubat niveau 3 livret d'escalade	Jean –Marc Chambord

Horaires SAE 2024-2025

<i>Jours</i>	<i>Horaires d'ouverture</i>	<i>Public</i>	<i>Responsables</i>
LUNDI	18h-19h30	Adultes, séance encadrée	Jean LATRUBESSE, Christelle LARRERE
	18h-20h30	Adultes séance libre	Stephan DUCHAMPS, Théo LUBET
MARDI	18h-19h30	Ecole d'escalade	Xavier TEULADE, J.Jacques LAPOUX, Théo LUBET
	19h30-21h30	Adultes séance libre	Xavier TEULADE Mathieu Boret
MERCREDI	9h30-20h	Ecole d'escalade	voir détails dans la page école d'escalade
JEUDI	18h-21h30	Adultes séance libre	Anicée LOPEZ, Morgan LABARRE
VENDREDI	17h30-19h	Ecole d'escalade	J.Jacques LAPOUX, Lionel PETIT
	19h-21h	Adultes séance encadrée	Lionel PETIT, J.Jacques LAPOUX
DIMANCHE	10h-12h	Adultes séance libre	voir les dates d'ouverture sur le planning ci-dessous

Responsable activités adultes
lubet.theodorian@gmail.com

Théo LUBET
06 77 60 86 34

Responsable cours adultes débutants Jean Latrubesse 06 38 46 90 38

SEJOURS PROPOSES PAR LES PROFESSIONNELS DU CAF D'ORTHEZ

Nous avons plusieurs professionnels dans le club. Ci-après nous vous présentons quelques unes des sorties proposées à leurs clients. Si vous êtes intéressés n'hésitez pas à les contacter.

FREDERIC CHOSE

fredguide@orange.fr 06 87 30 15 58

Séjour 1: -Raid dans les Encantats en Février.

Séjour2 Ascension de l'Aneto, Maladetta et Pic Cordier en Avril.

MICHEL BOURDET

Contact : **par email** michel.brdt@gmail.com **SEJOURS SKI**
par sms 06 80 65 76 92 **prix estimatif à l'étude**

Hiver Printemps raid à ski : 4 jours sur le massif du Vignemale

Jour 1 : Montée au refuge des Oulettes, puis randonnée sur le pic Arraillé, 2759 m

Jour 2 : Traversée Oulettes, wallon par le col des mulets et le col d'Aratille, ascension du Chabarrou 2930m nuit refuge wallon

Jour 3 : Refuge wallon Pene d'Aragon 2875 m par le col Aragon, nuit au refuge wallon

Jour 4 : Refuge wallon col de la Cardinquère descente sur le Marcadau

Séjour de ski de randonnée pour skieur en bonne condition physique et à l'aise hors piste

Alpinisme et pyrénéisme hiver, printemps suivant les conditions du moment

Weekend couloir de neige pour débutant et + crampons piolets. Bonne condition physique indispensable

Séjour escalade entre Catalogne et Aragon

Printemps Automne 5 jours de grimpe sur les falaises de Sopeira, Collegats, Ager des voies de plusieurs sur des roches à chaque fois différentes

FEDERICO SAN SEBASTIAN

guiasdetena@gmail.com +34 605952490 www.guiasdetena.com

6-27 /10

2 jours escalade Peña Predicadera, Aragon, Cataluña
(Ager, Guara, riglos) 2 participants 190€ / pers la journée

3 /11

Escalade à Riglos

4 /11

Semaine d'escalade à Tafraoute, Maroc, 1150€/pers

30/11 au 4/12

5 jours d'escalade Alicante à partir de 700€/pers si groupe de 3 pers.

9 au 15/12

Semaine d'escalade Alicante à Oman 2-3 pers à partir de 1200€/pers+ hébergement et avion (total 3000€)

10 au 17/01

Semaine escalade à Oman 2-3 pers. A partir de 1200€/pers + hébergement et avion

Décembre à février

Sorties à l'engagement

8 /02

Escalade en glace vallée de Tena 1 pers: 420€ 2 pers: 225€/pers

16/02

Alpinisme technique Vallée de Tena 1 pers : 420 € 2 pers : 225/pers

1/03

Ski de rando 100€/pers

2/03

Ski de rando vallée Tena/Ossau à partir de 120€/pers

Entre 28/03 et 4/04

Ski de montagne à Lofotes, Norvège Bon skieur

Entre 28/04 et 4/05

Haute Route Panticosa

COORDONNEES DES ENCADRANTS

Anglade Pierre Pitigladou@gmail.com	06 09 31 19 58	Lapoux Jean-Jacques jacky.lapoux@jackymns.fr	06 09 61 25 09
Ball Luc lebluhabas@wanadoo.fr	07 86 52 63 74	Lannot Xabi lannotxabi@hotmail.fr	06 75 70 43 05
Bichon François francois.bichon65@orange.fr	06 85 03 02 31	Larrère Marie Christel christellelarrere@orange.fr	06 11 39 61 49
Billy Jean –Baptiste m2valpi@gmail.com	06 70 29 22 48	Latrubesse Jean jeanlatrubesse@gmail.com	06 38 46 90 38
Blancpain Nicolas blancpainnicolas@gmail.com	06 24 73 43 01	Lopez Anicée anicee.lopez@hotmail.com	06 51 64 82 40
Bordenave Jean-Marc jeanmarcbordenave@yahoo.fr	06 82 31 97 00	Lubet Théo lubet.theodorian@gmail.com	06 77 60 86 34
Boret Mathieu mboret86@gmail.com	07 49 31 65 36	Maillot Didier didier.maillot.007@gmail.com	06 88 44 13 64
Bourdet Michel michel.brdt@gmail.com	06 80 65 76 92	Melet Benoît benoit.melet40@gmail.com	06 31 75 83 04
Camgrand Hervé hcamgrand@gmail.com	06 84 73 48 17	Morincôme Dominique dominique.morincome@wanadoo.fr	06 08 65 05 63
Chambord Jean-Marc casteth@wanadoo.fr	06 70 88 50 89	Olçomendy Benoît benoitolcomendy@yahoo.fr	07 81 74 57 81
Chauvin Didier didchv@gmail.com	06 72 76 79 20	Oteiza Luis luis.oteiza@outlook.fr	06 34 98 93 08
Chose Frédéric fredguide@orange.fr	06 87 30 15 58	Petit Roland rpetit65@orange.fr	06 79 21 99 81 05 62 56.99 45
Cousin Jacques jac.cousin@wanadoo.fr	06 18 57 77 77	Petit Lionel lionel.petitv3@gmail.com	06 85 09 81 58
Daugarou Théo theodaugarou1501@gmail.com	06 66 57 59 05	Pédebéarn Stanislas stanislas64@gmail.com	06 04 43 57 86
Doria Angel adoriab@infomed.es	00 34 678 587 147	Piedrafita Jose Luis jose.l.piedrafita@gmail.com	0034 608 022 609
Duchamps Stephan stephan18fr@yahoo.fr	06 64 95 72 58	Ribault Sophie sophieribault1511@gmail.com	06 20 65 61 61
Dutreuilh Pierre	05 58 89 38 66	Sabatier Tom sabatiertom@hotmail.fr	06 71 40 20 76
Estay Lucas lucas.estay@sfr.fr	06 31 73 03 92	San Sebastian Federico guiasdetena@gmail.com	+34 605952490
Etchegarray Nicolas niko.etcbe@gmail.com	06 14 76 61 74	Terrier Soisick soisick@sfr.fr	+33 612 955 427
Galéran Rémy rglapacca@gmail.com	06 87 74 43 02	Teulade Xavier xavier.teulade@wanadoo.fr	06 31 17 27 91
Guichot Christian chmgauchot@gmail.com	06 10 49 23 85	Thomas Christophe christophekarine@wanadoo.fr	06 89 24 28 72
Guillaud Mireille mireille.guillaud@orange.fr	06 45 25 74 46	Tonner Yannick YTonner@aol.com	06 81 13 29 81
Hadan Gilles hadan.gilles@neuf.fr	07 69 48 83 15	Trunet Grégoire greg@trunet.fr	06 82 22 85 85
Klouy Serge sergeklouy@hotmail.fr	06 19 18 00 35	Turpeau Patrice patriceturpeau@orange.fr	06 84 44 11 45
Labarre Morgan L.nagrom@free.fr	07 62 27 73 60	Vélicitat Dominique dophaminie@gmail.com	06 29 64 70 75